

INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN DE LA HEPATITIS A

¿Qué es la Hepatitis A?

La Hepatitis A es una infección hepática causada por el virus de la hepatitis A (VHA). El reservorio es humano, raras veces se da en chimpancés en cautiverio y con menos frecuencia en otros primates. El virus se replica en el hígado y se elimina fundamentalmente por las heces, siendo su principal vía la transmisión oral-fecal, tanto en contacto directo entre personas como a través de agua contaminada o por alimentos regados con agua (verduras, mariscos, pescados). En raras ocasiones se ha transmitido como consecuencia de transfusión sanguínea o administración de hemoderivados. El periodo de incubación es de 15 a 50 días (media de 28 días).

La Hepatitis A, a diferencia de otras como la B y C no causa hepatopatía crónica y rara vez es mortal, pero sí causa síntomas debilitantes. Se presenta esporádicamente y en epidemias en el mundo entero. Los síntomas son de moderados a graves y pueden consistir en fiebre, malestar general, pérdida de apetito, diarrea, náuseas, molestias abdominales, coloración oscura de la orina e ictericia (coloración amarilla de la piel y la esclerótica ocular). Los adultos muestran signos y síntomas de morbilidad con mayor frecuencia que los niños, y la gravedad de la enfermedad, así como la mortalidad aumentan con la edad.

Indicaciones de la vacunación

Los grupos de población en los que está especialmente indicada son:

- Manipuladores de alimentos.
- Personal de instituciones de enfermos mentales y guarderías.
- Trabajadores de depuradoras y aguas residuales.
- Personal sanitario y no sanitario de hospitales y centros de día.
- Personal de laboratorio que manipule virus de la Hepatitis A o que trabaje con primates infectados.
- Trabajadores que viajen a zonas de alta o moderada endemicidad de Hepatitis A.
- Personas que padecen procesos hepáticos crónicos o hepatitis B y C, tiene mayor riesgo de hepatitis A fulminante.
- Trabajadores hemofílicos.
- Familiares o cuidadores que tengan contacto directo con personas con Hepatitis A.
- Personas infectadas con VIH.

¿Tiene efectos secundarios?

Suele ser bien tolerada, los efectos secundarios de la vacuna son escasos, leves y de duración de 24 horas. Las reacciones más frecuentes:

- **Locales:** dolor mínimo o enrojecimiento local. Para paliar en la medida de lo posible estos efectos se puede poner hielo de forma local.
- **Sistémicas:** dolor de cabeza, malestar, fiebre, fatiga y síntomas gastrointestinales son poco frecuentes. Para paliar estos efectos en la medida de lo posible se puede tomar algún antitérmico o analgésico.

No se han descrito reacciones severas graves.

¿En qué consiste la vacunación?

La vacuna de la Hepatitis A es una vacuna con virus inactivados. Se administra por vía intramuscular profunda en el deltoides. Existe una presentación conjunta de Hepatitis A y B.

La pauta de vacunación es la siguiente: 0 meses y a los 6 ó 12 meses. Dos únicas dosis.

Un mes después de la primera dosis se desarrollan el 94-100% de los anticuerpos, y todas las personas presentan anticuerpos después de la segunda dosis. Persisten estos anticuerpos por un periodo mayor de 20 años.